

Miércoles 16 de marzo

De 8:50 a 12:00 - Talleres

- **Taller de fofuchas, taller de programación y Gymkamkahna literaria** (Max. 16 alumnos)

De 8:50 a 9:50 - Taller de fofuchas a cargo de Verónica Martínez. Las fofuchas son unas muñecas o muñecos, originales de Brasil y que se realizan principalmente con goma eva y bolas de porexpan de diferentes diámetros. El taller se llevará a cabo en el **Aula de 1º ESO A**.

De 9:55 a 10:55 Gymkana literaria: los alumnos tendrán que encontrar solución a diferentes cuestiones relacionadas con la Literatura. La actividad será llevada a cabo por Helena García. Lugar: Aula de **Informática 2**.

De 11 a 12:00 – Taller de programación. Iníciate en el maravilloso mundo de la programación informática de la mano de Scratch, un programa muy atractivo y sencillo. Impartido por Elena Iglesias. Lugar: Aula de **Tecnología 2**



- **Cine fórum: “The Corpse Bride” en V.O.** (Max. 25 alumnos)

De 8:50 a 10:50 - Un hombre pone en el dedo de una mujer muerta, como broma, un anillo de compromiso.



Pero lo que no sabe el pobre mortal es que la muerta reclamará sus derechos como "prometida". Dirigen el cine fórum Emma Vidal y Paula Álvarez. Lugar: **Desdoble 6**.

De 11 a 12:00- Taller de relajación, en el que nos enseñarán diversas técnicas para aprender a reducir el estrés, la ansiedad, las preocupaciones, los pensamientos negativos y la tensión muscular. El taller lo impartirá Eduardo Sagüillo. Lugar: **Gimnasio**.

- **De 8:50 a 12:00-Taller de construcción de maquetas. (Max. 16 alumnos)**

Realización de una maqueta con movimiento utilizando diferentes técnicas y materiales. Dirige la actividad José Luis Álvarez. Lugar: **Aula de Tecnología**

De 12:00 a 12:30 – RECREO

De 12:30 a 13:30 Charla de Tomás Sánchez Santiago: “Palabras que me han seguido”

El poeta, novelista, profesor y articulista Tomás Sánchez Santiago (Zamora, 1957) nos hablará de aquellas lecturas y palabras que han estado presentes a lo largo de su vida y que han quedado plasmadas en sus poemas. Lugar: **Salón de Actos de Caja España**.



De 13:30 a 14:30

Actividades deportivas en el patio y el pabellón del Instituto

Encargado de las actividades: Eduardo Sagüillo.

Jueves 17 de marzo

- **1º ESO – Visita al Museo Textil y al Batán de Val de San Lorenzo y al gimnasio ecológico de Valdespino de Somoza**

Primero se visita al museo textil y al batán de **Val de San Lorenzo**. El museo guarda una importante colección de telares (máquinas automáticas para tejer... que no trastos viejos) y el batán aún es usado por los artesanos de la zona.

Para finalizar, y si las condiciones climatológicas lo permiten, los alumnos podrán disfrutar un rato en un gimnasio ecológico construido en **Valdespino de Somoza**.

El precio de la actividad es de 8€, incluyendo la entrada al museo y al batán.

Se realiza en horario escolar y es recomendable que los alumnos lleven el almuerzo de casa, pues aunque en Val de San Lorenzo se les deja un rato libre en el parque y allí hay una cafetería, no suelen estar preparados para recibir tantos clientes.



- **2º ESO – Museo Romano de Astorga y Ruta Romana.**

La ubicación estratégica de Astorga motivó el emplazamiento de los conquistadores romanos hace más de dos mil años, primero con un campamento militar de la Legio X Gemina, y después con el establecimiento de la capital administrativa de una de sus demarcaciones: el conventus asturicense. Ello ha dado lugar a una riqueza arqueológica abundante.

En esta visita se ve el **Museo Romano**, situado en un edificio de época romana conocido como "La Ergástula". En él se exponen objetos, de diferente naturaleza, que nos hablan del modo de vida y de las gentes que habitaban la ciudad, intentando ofrecer al visitante una visión global de su historia, desde los orígenes hasta la época tardorromana, así como su significado dentro del mundo romano.

La **Ruta Romana** recorre los restos romanos mejor conservados en la ciudad de Astorga. Muchos de ellos se conservan en los sótanos de edificaciones construidas recientemente que sólo son accesibles al hacer esta Ruta.

El precio de la actividad es de 8€ incluyendo la entrada al museo y la Ruta Romana.

Se realiza en horario escolar y es recomendable que los alumnos lleven el almuerzo de casa.

